

Meer uren werken: ontdek wat er kan!

Denk je wel eens na over meer uren werken? Maar weet je niet of dat kan binnen jouw organisatie? Of twijfel je of meer uren werken loont? In deze praatplaat geven we uitleg bij acht misverstanden over urenuitbreiding. Ga in gesprek met je leidinggevende en ontdek jouw mogelijkheden.

**8 misverstanden
weerlegd. Bekijk
de feiten!**



Meer uren werken kan niet bij mijn werkgever

Weet je dat zeker? Heb je de vraag gesteld aan je werkgever? Check bij jouw leidinggevende welke mogelijkheden er zijn in jouw organisatie.

Tip: vraag ook naar de mogelijkheden buiten jouw team.

Een groter contract betekent minder vrijheid

Dit klopt niet altijd. Juist bij kleine contracten kunnen roosters onvoorspelbaar zijn, met veel losse en gebroken diensten. Bij grotere contracten kun je vaak langere diensten werken.

Met een groter contract heb ik vaker minuren

Dat hoeft niet. Minuren ontstaan vooral door roosterplanning en beschikbare diensten, niet door de grootte van je contract.

Met een groter contract heb je vaak juist meer vaste uren en regelmaat, en dus minder kans op minuren. Bespreek je rooster met je leidinggevende om minuren te voorkomen.

Ik maak veel overuren en heb geen groter contract nodig

Overuren lijken handig, maar ze zijn vaak tijdelijk en minder voorspelbaar. Een groter contract geeft meer zekerheid, een vast loon en regelmaat in je rooster.

Bovendien bouw je met een vast contract vaak meer rechten op, zoals vakantiedagen en pensioen.

Meer uren werken levert niks op

Dat klopt niet. Bijna alle medewerkers gaan erop vooruit als ze meer uren gaan werken.

Ook bouwen ze meer pensioen

op. Wil je weten hoe het bij jou zit? Kijk dan eens op de



WerkUrenBerekenaar.

Meer uren werken heeft invloed op mijn toeslagen

Als je meer uren gaat werken, ontvang je misschien minder toeslagen. Bijna altijd krijg je meer geld erbij, dan dat je aan



toeslagen verliest. Wil je weten of dit bij jou zo is? Ga dan naar de **WerkUrenBerekenaar.**

Als ik meer uren wil werken, dan moet ik vaker naar mijn werk

Dat kan, maar het hoeft niet.

Vaak is er meer mogelijk dan je denkt. Bespreek de opties met je leidinggevende. Kun je misschien langere diensten werken? En onder welke voorwaarden zou jij meer uren willen werken?

Meer uren werken is slecht voor mijn werk-privébalans

Meer uren werken kan voor meer rust zorgen. Dat klinkt misschien vreemd. Maar met goede roosters en duidelijke afspraken kan een groot contract juist zorgen voor meer regelmaat en rust in je werk-privébalans.

Twijfel je nog? Zij gingen je voor

Lees de verhalen van zorgcollega's:



< **Annika paste haar uren aan**



< **Jacqueline ging van 20 naar 28 uur**



< **Sharon vindt het fijn vaker op het werk te zijn**



< **Gerard en zijn team werken langere diensten**

